



## 「セルフケア～家族の健康を考える～」

2010年 11月 Salonのご案内

「ホメオパシーサロン」で語らいのひとときを、サロン開催のお知らせです。

日本ホメオパシーソリューションメンバーであるプロのホメオパスが、いろいろなテーマに基づいてお話しいたします。お茶などいただきながら、わからない事をご質問いただいたり、ご関心のある点についてさまざまお話しいただけます。

専門的に学ばれている方には、卒業後の活動を知る機会となりますし、ホメオパシーに触れて間もない方も、知るほどに奥深いホメオパシーの世界に触れることを楽しんでいただけましたら幸いです。

今回から継続して、セルフケアでの利用についてとりあげていきます。

レメディーキットが手元にあるからといって、家庭でのケアにすぐ役に立つというものではありません。ホメオパシーによる対応を難しくしている大きな理由は、状況に応じた“似た”レメディーを選ぶ難しさにほかなりません。日常の中で急に体調が悪くなったとき、病院に行くほどでもないと思われる状況についても、必要とされるレメディーをきちんと選んでいくことはなかなか困難な作業になります。

そこで、どのように観察し判断していくことが大切なのか、また専門家に任せるべきなのかどうか、1回目はおもに風邪に関連して、歴史ある英国でホメオパシー教育を受けた永松幸和が案内役をつとめ、ご参加いただくみなさまのお話を交え、よりよい理解への試みをご紹介します。

- 日時 11月17日(水)
- 時間 10時30分～12時30分
- 場所 三田綱町デュープレクス リズ 3F
- 定員 15名
- 会費 1,000円



[引き続き軽食のご用意もございます。より自由な語らいのランチサロンをお楽しみください。(要予約 ランチ代1000円)]

### ■案内人 永松幸和(ながまつこうわ)

9年間英国に留学、ハーネマンアカデミー英国校、スクールオブホメオパシー(Misha Norland)、ダイナミクススクール(Post Graduate/Jeremy Sherr)の3校を卒業。英国のみならずギリシャ、イタリア、インドなど海外の一流ホメオパスから意欲的に学ぶ。クライアントを受け入れる心を磨くには日常の一瞬一瞬を大切にすることが最も重要であることを痛感、日々努力を続ける。大学時代は心理学と美術を専攻。ビジュアルや音楽、詩などを駆使した芸術的な授業や実践からつながるわかりやすい授業が人気である。

### ■お申し込み・お問い合わせ

日本ホメオパシー振興会

<http://www.nihon-homeopathy.net/>

〒108-0073

東京都港区三田 2-2-15 三田綱町デュープレクス リズ 301

Tel: 03-5476-9580 (日・月曜日・祝日を除く 9:00-18:00)

e-mail: [info@nihon-homeopathy.net](mailto:info@nihon-homeopathy.net)

Eメールの場合、「サロン申し込み」又は「サロン問い合わせ」という件名でお願いいたします。

お申し込みの際には、『お名前、ご住所、ご連絡できる電話番号、E-mail アドレス、ランチの有無』をお知らせください。

お席のご用意等がございますので、2日前までにはご連絡いただきますようお願いいたします。