



## セルフケア ～家族の健康を考える～ 〈第4回〉

2011年 5月 Salonのご案内

### ～ 介護を通して自分と人が観えてくる ～

「ホメオパシーサロン」で語らいのひとときを。サロン開催のお知らせです。日本ホメオパシーソリユーションメンバーであるプロのホメオパスが、いろいろなテーマに基づいてお話しいたします。お茶などいただきながら、わからない事をご質問いただいたり、ご関心のある点についてさまざまお話しいただけます。

今回は看護師でもあるホメオパスがご案内役を務めさせていただきます。

#### 【案内人からのコメント】

私は仕事として、また家族として、両方の立場でお年寄りを看てきました。看護を学びプロとして携わってきたにも関わらず、自身の祖母の介護を通してはじめて、考えや感情が立場によって大きく異なっていることを切実に感じ、そして「人を看てきたつもり」であった事に気づかされました。また、それと同時に介護される立場である人生の大先輩と接するなかで、自分自身が癒されるという経験も数多くありました。

毎日の介護の現実のなかでは、どうして良いかわからず途方にくれる状況や介護する側とされる側の考えや感情など、さまざまな問題があると思います。今回は、皆様のご意見や経験されたことなどをお伺いしながら、私自身がお年寄りの介護の経験から学び気づかされたことや、接してはじめて「みえてくるもの」を考えていきたいと思っています。また、祖母の介護のなかで実際に処方したレメディもご紹介できればと思います。



- 日時 2011年 5月 19日 (木)
- 時間 10時 30分～14時
- 場所 三田綱町デュープレックス リズ 3F
- 定員 15名
- 会費 2,000円 (軽食代込)

12時 30分くらいまで、案内人が中心にお話しします。その後は自由な語らいのランチサロンをお楽しみください。

#### ■案内人 荒井 千恵 (あらい ちえ)

新潟県出身。看護師。大学病院の老年病科に勤務。その後、祖母の介護を機に帰郷。病棟勤務と介護の生活の中で、自分が行っている事は本当に患者さんを治癒に向かわせるのかと疑問を持つ。その中で、永松学長のセルフケア講座でホメオパシーに出会い「私のやるべき事はこれだ！」と思い、2006年ハーネマンアカデミーに入学。病院で勤務しながらホメオパシーを学ぶ中で、今までの疑問が解けていく事を実感する。現在、日本ホメオパシーソリユーションメンバー。新潟を拠点に活動中。

#### ■お申し込み・お問い合わせ

日本ホメオパシー振興会

<http://www.nihon-homeopathy.net/>

〒108-0073

東京都港区三田2-2-15 三田綱町デュープレックス リズ301

Tel: 03-5476-9580 (日・月曜日・祝日を除く 9:00-18:00)

e-mail: [info@nihon-homeopathy.net](mailto:info@nihon-homeopathy.net)

Eメールの場合、「サロン申し込み」又は「サロン問い合わせ」という件名でお願いいたします。お申し込みの際には、『お名前、ご住所、ご連絡できる電話番号、E-mail アドレス』をお知らせください。お席のご用意等がございますので、2日前までにはご連絡いただきますようお願いいたします。